

Nordjysk Badminton Akademi



INVITATION – **Elite** (tilmelding og betaling - her)

Træn som de bedste! Træn med de bedste og få det optimale ud af dit potentiale!!

Badmintonklubben abc Aalborg, Victor og Ketcher-Sport.dk inviterer til Nordjysk Badminton Akademi 2016/2017

Nordjysk Badminton Akademi har 2 akademier: **NBA Elite**, **NBA Konkurrence**

Nordjysk Badminton Akademi (NBA) er tænkt som en overbygning til din klubtræning. På NBA er der skabt tid til at fokusere på de områder, der ikke er tid til i din daglige træning!!

Nordjysk Badminton Akademi – **Elite**

Individuel kapacitetsanalyse v/Thomas Nielsen <ul style="list-style-type: none">• Teknisk, taktisk og fysisk	Video <ul style="list-style-type: none">• HudITechnique (App)
Individuel træning <ul style="list-style-type: none">• Slagteknik• Benarbejdsteknik• Fysisk	Sportspsykologi v/Allan Scherfig <ul style="list-style-type: none">• Præstationspsykologi
60 timers effektiv træning i høj kvalitet <ul style="list-style-type: none">• 3 weekender med overnatning fra fredag kl. 18.00 til Søndag kl. 15.00	Pris kr. 2300,- alt inkl. <ul style="list-style-type: none">• Du betaler kun kr. 40,- kr. pr. times træning inkl. mad, frugt, overnatning og polo.
Tilmelding <ul style="list-style-type: none">• Via link på NBA Facebook eller www.abc-aalborg.dk	Fortæring <ul style="list-style-type: none">• Al fortæring, frugt og saft er inkluderet i prisen
Datoer <ul style="list-style-type: none">• 10. juni kl. 18.00 til 12. juni kl. 15.00 2016• De sidste to weekender vil komme medio slut maj	Vigtig information <ul style="list-style-type: none">• Der vil blive lavet max. 2 hold á 12 spillere• Du vil blive opdelt efter fokus: Single eller double• Dit niveau er minimum U15M• Alle NBA samlinger gennemføres i abc Aalborg, Budumvej 50, 9220 Aalborg øst
Kostvejledning <ul style="list-style-type: none">• Indlæg omkring kost NBA polo fra Victor <ul style="list-style-type: none">• m/ Nordjysk Badminton Akademi logo	Trænere og instruktører <ul style="list-style-type: none">• Thomas Nielsen: Elitetræner, Diplomtræner, Centertræner og U13 Landstræner.• Allan Scherfig: Mental coach og tidligere Landstræner.• Lars Eriksen: Fysisk træner.• Og andre højt uddannede trænere