

Nordjysk Badminton Akademi



INVITATION – **Elite** (tilmelding og betaling – her)

Træn som de bedste! Træn med de bedste og få det optimale ud af dit potentiale!!

Badmintonklubben abc Aalborg, Victor og Ketcher-Sport.dk inviterer til Nordjysk Badminton Akademi 2015/16

Nordjysk Badminton Akademi blev en kæmpe succes, med totalt udsolgt (48 deltagere)

Vi udvider derfor konceptet til 3 akademier: **NBA Elite**, **NBA Konkurrence** samt **NBA Junior**

Nordjysk Badminton Akademi (NBA) er tænkt som en overbygning til din klubtræning. På NBA er der skabt tid til at fokusere på de områder, der ikke er tid til i din daglige træning!!

Nordjysk Badminton Akademi - **Elite**

Individuel kapacitetsanalyse

- Teknisk, taktisk og fysisk

Individuel videoanalyse

Individuel træning

Præstationspsykologi og mental træning
v/ [Allan Scherfig](#)

46 timers effektiv træning i høj kvalitet

- 2 weekender med overnatning: (Lørdag 10-21, søndag 9-15)
- 2 Søndage: (9-15)

Pris kr. 2.300,- alt inkl.

- Du betaler kun kr. 50,- pr. times træning inkl. mad, polo, frugt, overnatning og det hele

Tilmelding

- Via link på NBA Facebook eller www.abc-aalborg.dk

Fortæring

- Al fortæring, frugt og saft er inkluderet i prisen

Datoer

- 12. sep. 2015 kl. 10:00 til 13. sep. 2015 kl. 15:00
- 1. november 2015 kl. 09:00-15:00
- 10. januar 2016 kl. 09:00-15:00
- 19. marts 2016 kl. 10:00 til 20. marts 2016 kl. 15:00

Vigtig information

- Der vil blive lavet max. 2 hold á 12 spillere
- Du vil blive opdelt efter fokus: Single eller double
- Dit niveau er minimum U15M
- Alle NBA samlinger gennemføres i abc Aalborg, Budumvej 50, 9220 Aalborg øst

Kostvejledning

- Indlæg v/ professionel diætist

NBA polo fra Victor

m/ Nordjysk Badminton Akademi logo

Trænere og instruktører

- Elitetræner, Diplomtræner og U13 Landstræner, Thomas Nielsen er cheftræner for NBA Elite.
- Derudover er andre højtuddannede trænere og instruktører tilknyttet!